

Ang Proteksiyonan ang Iyong Anak
Protecting Your Child
Table of Contents

Introduction

Panimula

Protecting Your Child from Sexual Abuse

Protektahan ang Ayong Anak sa Pang-aabusong Seksuwal

Protecting Your Child from Demons

Protektahan ang Iyong Anak sa Mga Demonyo

Protecting Your Child's Sexual Identity

Pagprotekta sa Sekswal na Pagkakakilanlan ng Iyong Anak

Protecting Your Child By Blessing Him

Pagprotekta sa Iyong Anak sa Pamamagitan ng Pagpapala sa Kanya

Spiritual Warfare

Espiritwal na Pakikipaglaban

Ang Proteksiyonan ang Iyong Anak
Protecting Your Child
By Tim Swanson

Introduction

Panimula

Protecting your child is one of your most important responsibilities. Here are a few ways that many children get hurt.

Ang proteksiyonan ang iyong anak ang iyong pinakamahalagang responsibilidad. Narito ang ilang dahilan kaya may ilang mga bata ang nasasaktan.

Protecting Your Child from Sexual Abuse

Protektahan ang Ayong Anak sa Pang-aabusong Seksuwal

Children can be sexually abused by other children in the neighborhood, by older children, by relatives or neighbors. How will you protect your child from being sexually abused? Here are some ways:

Maaaring seksuwal na maabuso ang bata ng kapwa bata sa kapitbahay, ng mas nakakatandang bata, ng kamag-anak, o kapitbahay. Paano mo mapoprotektahan ang iyong anak sa seksuwal na pang-aabuso? Narito ang ilang pamamaraan:

1. Talk to your child about how his private areas are not places not to be touched by others.
 1. Kausapin mo ang iyong anak tungkol sa maselang bahagi ng kaniyang katawan na hindi dapat mahawakan ng iba.
2. Teach your child to have good self-esteem. Practice how to shout no and run away.
 2. Turuan ang iyong anak na magkaroon ng tiwala sa sarili. Magsanay kung paano sumigaw ng malakas at tumakbo papalayo.
3. Some people touch boys' private areas as a joke. It is not a joke. Tell your child to report to you if this happens. Immediately, go confront the sexual abuser and tell them that it is not a joke. It is sexual abuse.
 3. Ang iba ay hinahawakan ang maselang bahagi ng kabataan bilang bahagi ng pagbibiro. Hindi ito magandang biro. Sabihin sa iyong anak na sabihin sa iyo kapag ito ay nangyari sa kaniya. Agad na kausapin ang gumawa nito sa iyong anak at sabihin na hindi ito magandang biro. Ito ay isang klase ng seksuwal na pang-aabuso.
4. Do not allow anyone to touch your child on his bottom or private areas. If that happens, immediately deal with the issue. Talk to your child and say that you are sorry that happened and that it was wrong. Take the steps to make it stop. Don't be afraid to tell the other person that it is not okay to touch your child. If it is another child, talk to his parent to make it stop. Don't allow your child to be with that person unsupervised. Always report rape and sexual abuse to the police. Don't be afraid.
 4. Huwag hayaang hawakan ninuman ang puwet o maselang bahagi ng katawan ng inyong anak. Kung sakaling mangyari ito, pag-usapan agad ang pangyayaring ito. Kausapin mo ang iyong anak at sabihin na nalulungkot ka sa nangyari at ito ay mali. Gumawa ng hakbang upang ito ay matigil. Huwag matakot na sabihan ang isang tao na hindi kanais-nais na hawakan niya ang iyong anak sa maselang bahagi ng katawan. Kung ito ay bata, kausapin ang kaniyang magulang upang matigil ito. Huwag hayaang makasama ng iyong anak ang taong iyon ng walang bantay. Palagiang isumbong sa pulis ang panggagahasa at pang-aabusong seksuwal. Huwag kang matakot.

5. Always know where your child is. If he is out playing for a while, ask him where he went and who he was with. Ask if anything strange happened today. Watch for unusual behavior in your child, like fear, guilt, shame, or urinating in his clothes.
5. Laging alamin kung nasaan ang iyong anak. Kung siya at pansamantalang naglalaro sa labas, tanungin kung saan siya galing at kung sino ang kasama niya. Tanungin kung may kakaibang nangyari ngayon. Bantayan ang kakaibang pagkilos ng iyong anak, tulad ng pagkatakot, mukhang may itinatagong kasalanan, pagkahiya, o pag-ihi sa kaniyang salawal.
6. Don't let your child spend the night with people who you do not 100% trust.
6. Huwag mong hayaang matulog ang iyong anak kasama ng taong hindi mo pinagkakatiwalaan ng lubos o 100% pinagkakatiwalaan.
7. Be careful about letting your child go into other people's houses.
7. Mag-ingat sa pagpayag na pumunta ang inyong anak sa ibang bahay o kapitbahay.
8. Many children see pornography at a friend's house. Talk openly with your child about avoiding pornography. If they see it, they need to leave and tell you immediately.
8. Maraming bata ang nakakakita ng mga hubad na larawan (pornograpiya) sa bahay ng kanilang kaibigan. Kausapin ang iyong anak na iwasang tumingin sa mga hubad na larawan. Kung makakita sila nito, agad silang umalis sa lugar na iyon at ipaalam sa iyo.
9. Watch for adults and youth who prepare your child for future sexual abuse. They start by giving special attention to your child. Hugs and touch slowly become sexual. Don't allow your child to give or receive backrubs to older teens or adults who are not their parents. Watch out for people who give unusual special attention to your child.
9. Maging mapagmatyag sa mga matatanda at kabataan na inihahanda ang iyong anak upang abusuhin sa hinaharap. Nagsisimula ito sa pagbibigay ng espesyal na atensiyon sa iyong anak. Ang pagyakap at paghawak ay unti-unting nagiging seksuwal. Huwag payagan na mahaplos sa likod ang inyong anak ng nakakatandang kabataan o ng nakakatanda na hindi nila mga magulang. Bantayan ang mga taong nagbibigay ng hindi pangkaraniwang espesyan na atensiyon sa iyong anak.

Protecting Your Child from Demons

Protektahan ang Iyong Anak sa Mga Demonyo

There are ways that you can invite demons to attach to your child. Be careful to avoid those situations.

May mga paraan na maaari mong maanyayahan ang demonyo na atakihin ang iyong anak. Mag-ingat upang maiwasan mo ang mga sitwasyong ito.

1. Horror movies and movies about witches, demons, or spells. You need to stop your child from seeing these images. If you are at a restaurant, cover your child's eyes and ears, and ask the manager to turn off the TV.
 1. Mga nakakatakot na pelikula ang mga palabas na tungkol sa mga mangkukulam, demonyo, o gayuma. Kailangan mong pigilan ang iyong anak na manood ng mga palabas na ito. Kung kayo ay nasa restaurant, takpan ang mata ng iyong anak at tainga, at sabihin sa tagapamahala na patayin ang TV.
2. Pornography: Be very careful about what your child looks at on the internet, Youtube, or on a friend's phone. Talk with him and ask him if he has seen anything. Be open with him about not looking at naughty pictures.

2. Pornograpiya: Mag-ingat kung ano ang tinitingnan ng iyok anak sa internet, Youtube, o sa telepono ng kaibigan ng iyong anak. Kausapin siya kung may nakita siya sa telepono ng kaniyang kaibigan. Maging bukas sa pakikipag-usap sa kaniya tungkol sa hindi pagtingin sa mga malalawang larawan.

3. Meditation and Natural Healers: Do not take your child to a healer or allow your child to do spiritual meditation or do yoga. You are inviting spirits to come to your child when you take your child to a natural healer. The healer might say that he is talking to Jesus Christ or to the Lord. This is a different Jesus Christ and a different Lord.

3. Pagmemeditate at Albularyo: Huwag mong dalhin ang iyong anak sa albularyo o payagan ang iyong anak gawin ang espiritwal na pagmemeditate o yoga. Inaanyayahan mo ang espiritu na pumasok sa iyong anak pag dinala mo siya sa albularyo. Maaaring sabihin ng albularyo na kinakausap niya si Jesu-Kristo o ang Panginoon. Ibang Jesu-Kristo o ibang Panginoon ang kausap nila.

4. Name switching: In some cultures, it is common to sell your crying baby to a neighbor and change his name. This is believed to stop the crying and it does for many. This is a demonic practice. Do not do it. If you have, repent and renounce that action. Also, give your child his own name. Don't call him by the name of a dead child. He has his own identity and should not try to live the identity of the dead child.

4. Pagpapalitan ng Pangalan: Sa ibang kultura, pangkaraniwan na ang pagbebenta ng pangalan sa kapitbahay ng iyaking anak at papalitan nito ang kaniyang pangalan. Ang ganitong paniniwala ay nahihinto ang pagiging iyakin ng bata at nangyari ito sa karamihan. Ito ay isang makademonyong gawi. Huwag ninyo iyong gawin. Kung ginawa ninyo ito, pagsisihan ito at itakwil ang ganitong gawain. At, bigyan ang iyong anak ng kaniyang sariling pangalan. Huwag ninyo siyang tawagin sa pangalan ng batang namatay na. Mayroon siyang sariling pagkakakilanlan at hindi siya dapat mamuhay sa pagkakakilanlan ng batang namayapa na.

5. Sexual Abuse: Make it your number one priority to know where your child is and what he is doing. Openly communicate with your child, so you know if something has been done to him.

5. Pang-aabusong Seksuwal: Gawing pangunahing prioridad na alamin kung nasaan ang iyong anak at kung ano ang kaniyang gunagawa. Maging bukas sa pakikipag-usap sa iyong anak, para malaman mo kung mayroong nangyari o ginawang masama sa kaniya.

6. Your Rebellious Sins: Your child can become like a mirror of you. Do you want a child who is targeted by a spirit of anger, depression, lust, or suicide? Of course not! Get help for yourself. Don't pass on your sin to your child.

6. Ang Iyong Nagrerebeldeng Kasalanan: Maaaring maging kalarawan mo ang iyong anak. Nais mo bang maging puntirya ng espiritu ng galit, pagkahayok sa laman, o pagpapakamatay ang iyong anak? Siyempre hindi! Humingi ka ng tulong para sa iyong sarili. Huwag mong ipasa ang kasalanan mo sa iyong anak.

7. Religious Amulets and Good Luck Charms: Don't use charms, dream catchers, or amulets. Destroy all religious statues and evil artifacts. Trust only in God.

7. Anting-anting at mga Pampasuwerte: Huwag gumamit ng pampasuwerte, dream catchers, o anting-anting. Sirain ang lahat ng mga rebulto at masasamang bagay na yari ng tao. Sa Diyos lang magtiwala.

8. Religious Festivals: Religious festivals that include drinking, gambling, and worshipping other gods are not spiritually healthy for your child. Don't let him go there.

8. Pangrelihiyosong Kapistahan: Relihiyosong pista na may kasamang inuman, sugal, at pagsamba sa ibang diyos ay hindi nakakabuti sa esiritu ng iyong anak. Huwag ninyo siyang papuntahin doon.

9. Video games that are violent or where spirits help the player.

9. Mga mararahas o bayolenteng video games o kung saan tinutulungan ng espiritu ang manlalaro.

“Test all things; hold fast what is good. Abstain from every form of evil.” 1 Thessalonians 5:21-22.

“Suriin ninyo ang lahat ng bagay at panghawakan ang mabuti. Lumayo kayo sa lahat ng uri ng kasamaan.” 1 Tesalonica 5:21-22.

Protecting Your Child’s Sexual Identity

Pagprotekta sa Sekswal na Pagkakakilanlan ng Iyong Anak

You can build or break your child’s sexual identity. Protecting your child’s sexual identity can be complicated, but here are some points to consider.

Mabubuo o masisira mo ang seksuwal na pagkakakilanlan ng iyong anak. Maaaring komplikado o masalimuot pangalagaan ang seksuwal na pagkakakilanlan ng iyong anak, ngunit may ilang mga punto na puwede mong isaalang-alang.

1. Teach your child his identity as a child of God. A person’s sexual identity is tied to his understanding of his purpose and identity as a child of God.

1. Ituro sa iyong anak ang kaniyang pagkakakilanlan bilang anak ng Diyos. Ang seksuwal na pagkakakilanlan ng tao ay nakatali sa kaniyang pagkaunawa sa kaniyang layunin at sa kaniyang pagkakakilanlan bilang anak ng Diyos.

2. Be present in your child’s life. This means that you need to spend time with him on a daily basis. Don’t leave him to go work in another city. Don’t have him go live with his aunt or grandma, while you live somewhere else. Both parents need to be living with your child, and spending time with him daily.

2. Maging laging naroon sa buhay ng iyong anak. Ang ibig sabihin nito ay kailangan mong maglaan ng oras sa kaniya sa pang-araw-araw. Huwag mo siyang iwan para magtrabaho sa ibang bayan. Habang nakatira ka sa ibang lugay, huwag mo siyang hayaang tumira sa kaniyang tiya o lola,. Kailangang magkakasamang nakatira ang anak at magulang sa iisang tahanan, at maglaan ng oras para sa kaniya araw-araw.

3. Speak life into your child, especially affirm his sexuality. Don’t call him names that mock him. If you have a girl, don’t call her a tomboy. If you have a boy, don’t call him a sissy. Affirm his qualities as a boy or affirm her qualities as a girl. Dress your boy like a boy and your girl like a girl, even as a baby. For example, if you wanted a girl, but God gave you a boy, love your boy as a boy. Be content with God’s choice.

3. Pag-usapan ninyo ng iyong anak ang buhay, lalo ninyong pagtibayin ang kanyang seksuwalidad. Huwag ninyo siyang tawagin sa pangalang malalait siya. Kung may anak kang babae, huwag ninyo siyang tawaging tomboy. Kung may anak kang lalaki huwag ninyo siyang tawaging bakla. Ipahayag ang kaniyang katangian bilang lalaki, ipahayag ang kaniyang katangian bilang babae. Bihisan ang iyong anak na lalaki ng damit na panlalaki, at ang anak na babae ng damit na pambabae, kahit na sanggol pa lang sila. Halimbawa, gusto mo ng anak na babae, pero anak na lalaki ang ibinigay sa iyo ng Diyos, mahal in mo ang iyong anak na lalaki bilang lalaki. Makuntento kung ano ang pinili ng Diyos.

4. Be there for your child and give him love. Both mom and dad need to give time, attention, and love to your child daily. Don’t desert your child for a job or start another family somewhere else.

4. Maging laging naroon sa iyong anak at bigyan siya ng pagmamahal, Kailangang parehong magbigay ang nanay at tatay ng panahon, atensiyon, at pagmamahal sa inyong anak. Huwag ninyong iwan ang inyong anak dahil sa trabaho o magkaroon sa iba ng bagong pamilya.

5. Protect him from sexual abuse and pornography.

5. Ingatan siya mula sa pang-aabusong seksuwal at pornograpiya.

6. Sometimes, families will pick on a child who is not strong in his sexual identity. They will bully that child, physically abuse him, and mock him. Your job is to make sure that this never happens to your child.

6. Paminsan-minsan, pinagkakaisahan ng pamilya ang anak na mahina ang kaniyang seksuwalidad na pagkakakilanlan. Binubully nila ang batang iyon, pisikal na inaabuso, at nilalait nila ito. Ang trabaho mo ay siguraduhin na hinding-hindi ito mangyari sa iyong anak.

7. Bullying: Your child can be bullied physically and emotionally. Communicate with your child to know if this happens. Stop it from happening. Talk to the adults involved. If it continues, take your child out of the place where it is happening.

7. Pambubully: Maaaring pisikal o emosyonal na mabully ang iyong anak. Kausapin ang iyong anak upang malaman kung ito ay nangyari sa kaniya. Pigilan ninyo itong mangyari sa kaniya. Kausapin ang nakakatandang kasama sa pangyayaring ito. Kung ito ay magpatuloy, alisin ang iyong anak sa lugar kung saan ito nangyari.

You have the ability to shape your child's sexual identity into a god-honoring person who lives out God's plan for him. Make this a significant priority for your parenting.

Mayroon kang kakayahang hubugin ang seksuwal na pagkakakilanlan ng iyong anak patungo sa taong nagpupuri sa Diyos na namumuhay sa plano ng Diyos sa kaniya. Gawin itong mahalagang prioridad sa pagiging magulang.

"Then the word of the Lord came to me, saying: 'Before I formed you in the womb I knew you; Before you were born I sanctified you; I ordained you a prophet to the nations.'" Jeremiah 1:4-5.

"Sinabi sa akin ni Yahweh, 'Bago ka pa ipinaglihi at ipanganak ay pinili na kita upang maging propeta para sa lahat ng bansa.'" Jeremias 1:4-5.

Protecting Your Child By Blessing Him

Pagprotekta sa Iyong Anak sa Pamamagitan ng Pagpapala sa Kanya

Speak words of affirmation, blessing and life over your child often. Tell him how proud you are of his spiritual and physical growth. Teach him about his identity in Christ and his value in God's eyes. Don't be shy about this. Often, encourage your child by telling him the talents and gifts that you see God developing in him. As a parent, you have plenty of words of correction. You are often instructing him on his behavior and giving him corrective feedback. Be intentional about giving your child positive feedback. Pray blessings over him. Speak blessings over him. Tell him specific ways that you see God working in his life.

Sabihin nang madalas sa inyong anak ang mga salitang nagpapatotoo, pagpapala at pamumuhay. Sabihin ninyo sa kaniya na ipinagmamalaki mo ang kaniyang paglagong espirital at pisikal. Ituro mo sa kaniya ang kaniyang pagkakakilanlan kay Kristo at ang kaniyang kahalagahan sa mata ng Diyos. Huwag ninyo itong ikahiya. Laging himukin ang iyong anak sa pagsasabi ng nakikita mong paglago ng talento at kaloob ng Diyos na ibinigay sa kaniya. Bilang magulang, marami kang masasabi upang itama ang mali. Madalas mo siyang sinasabihan sa kaniyang asal at sinasabihan kung ano ang tamang asal. Sadayain ang pagbibigyan ng positibong feedback. Manalangin ng pagpapala para sa kaniya. Sabihin sa kaniya kung ano ang nakita mong ginagawa ng Diyos sa buhay niya.

"Death and life are in the power of the tongue." Proverbs 18:21a. You have the power to curse or bless your child with your words. When you criticize your child or tell him he is stupid or worthless, you

wound him and those wounds can infect him until the day he dies. Be very careful with your words because you can either speak life or death into your child's soul. Of course, you will make mistakes. Confess your sin to your child and ask him for forgiveness. Then, focus on being truthful and speak life. **"There is one who speaks like the piercings of a sword, but the tongue of the wise promotes health."** Proverbs 12:18.

"Buhay at kamatayan ay nasa kapangyarihan ng dila." Kawikaan 18:21a. May kapangyarihan ka na pagpalain o isumpa ang iyong anak sa pamamagitan ng mga pananalita. Pag pinipintasan mo ang iyong anak o sinasabihan na bobo siya o walang silbi, sinusugatan mo siya at ang mga sugat na iyon ang makakaapekto sa kaniya hanggang sa araw ng kaniyang kamatayan. Mag-ingat sa mga sasabihin dahil maaari mong masabi ang nakakapagbigay buhay o kamatayan sa kaluluwa ng iyong anak. Siyempre, nagkakamali ka rin. Ihingi mo ng tawad ang nagawa mong kasalanan sa iyong anak at hingin ang kaniyang pagpapatawad. Pagkatapos, tumuon sa pagiging makatotohanan at puro pagbibigay buhay ang sambitin. **"Ang salitang walang taros ay sumusugat ng damdamin, ngunit ang magandang salita, sakit ng loob ay gumagaling."** Kawikaan 12:18.

Spiritual Warfare

Espiritwal na Pakikipaglaban

"Be sober, be vigilant; because your adversary the devil walks about like a roaring lion, seeking whom he may devour." 1 Peter 5:8.

"Maging handa kayo at magbantay. Ang diyablo, ang kaaway ninyo, ay parang leong umuungal at aali-aligid na naghahanap ng malalapa." I Pedro 5:8.

- Pray over your child often and pray for God's protection. Teach your child to pray. Worship together.
- Palagiang ipanalagin ang inyong anak at hingin ang pag-iingat ng Diyos. Turuang manalangin ang inyong anak. Magkasamang sambahin ang Diyos.
- Read your Bible at least 30 minutes a day and pray for your family. Reading a devotional is not enough preparation for battle. You need to read and study the word. Teach your child how to read the Bible.
- Basahin ang inyong Biblia 30 minuto araw-araw at ipanalagin ang inyong pamilya. Hindi sapat ang pagbabasa ng debosyonal sa paghahanda sa pakikipaglaban. Kailangan mong basahin at pag-aralan ang salita ng Diyos. Turuan mo ang inyong anak kung paano basahin ng Biblia.
- Don't allow evil spirits to come into your house or target your family. Submit to God and resist them. In the name of Jesus Christ, send them away.
- Huwag ninyong hayaang makapasok ang masamang espiritu sa inyong tahanan o puntiryahin ng masamang espiritu ang iyong pamilya. Magpasakop sa Diyos
- os at labanan ang masamang espiritu. Sa pangalan ni Jesu-Kristo, itaboy mo sila.

"And these words which I command you today shall be in your heart. You shall teach them diligently to your children, and shall talk of them when you sit in your house, when you walk by the way, when you lie down, and when you rise up." Deuteronomy 6:6-7.

"Ang mga utos niya'y itanim ninyo sa inyong puso. Ituro ninyo ito sa inyong mga anak; pag-aralan ninyo ito sa inyong tahanan, sa inyong paglalakbay, sa inyong pagtulog sa gabi, at sa inyong pagbangon sa umaga." Deuteronomio 6:6-7.

www.SwansonMission.com

Tagalog Bible verses from Magandang Balita Biblia © 2012 Philippine Bible Society, used with permission. English Bible verses are from the New King James Version and are copyrighted Copyright © 1982 by Thomas Nelson, Inc. Cover Photo: James Swanson Studios. Copyright by Tim Swanson 2023.